

# 发现脊柱破损的迹象

脊柱骨折是骨质疏松症引起的最常见的骨折类型



1起新的脊柱骨折  
每22秒发生  
全世界

高达 仍然  
**70%** 未确诊



## 预警征兆



突发  
背部疼痛



身高减少  
超过3厘米



驼背  
脊柱后凸

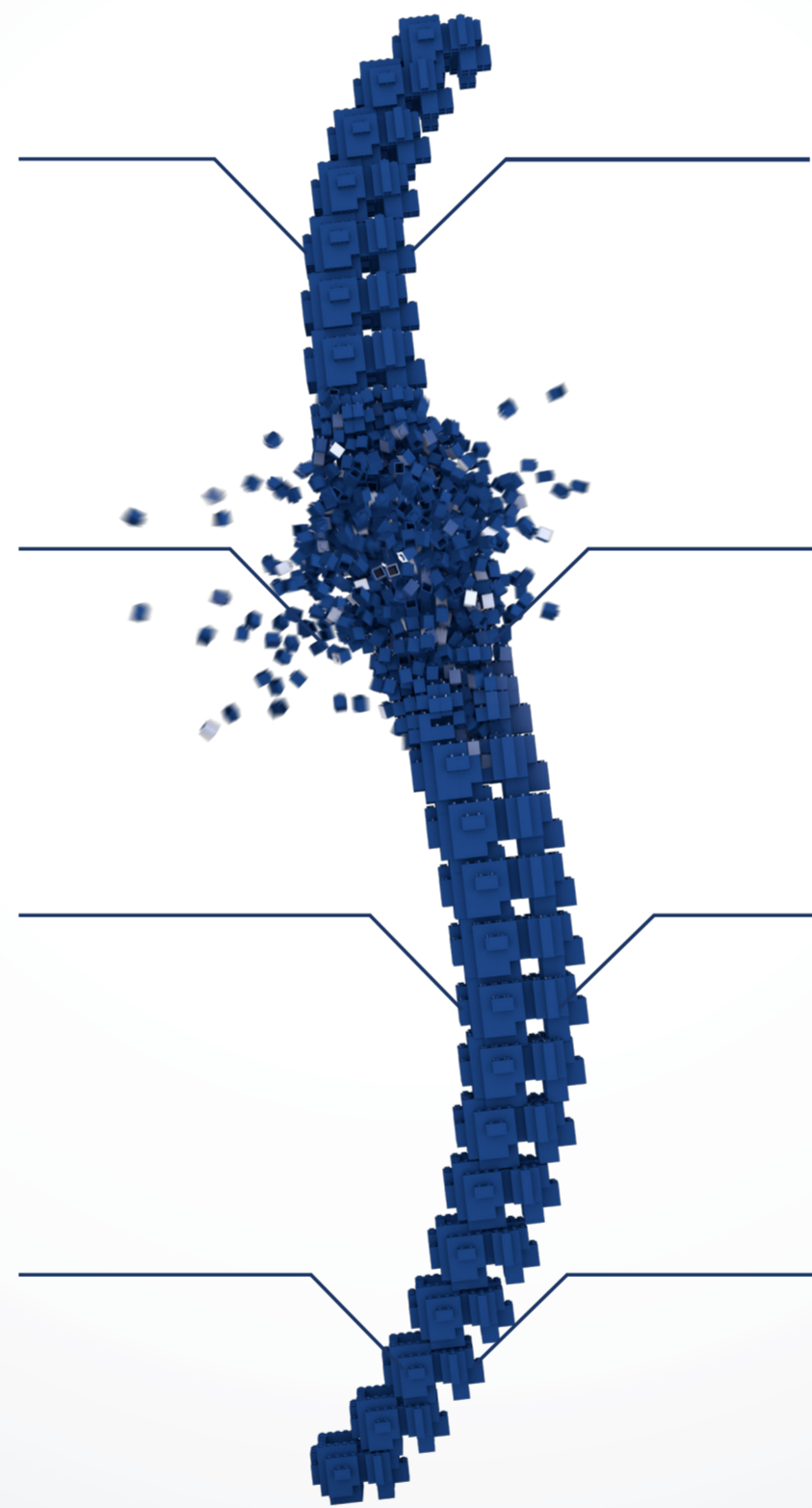
脊柱骨折的影响重大 生活将因此彻底改变

脊柱  
畸形

身高减少

僵化

增加  
卧床的日子



严重  
背部疼痛

丧失  
独立生活的能力

抑郁

吞咽和呼吸  
困难

死亡率上升8倍

骨质疏松症的及时诊断和治疗至关重要！

如不治疗  
一起骨折将引发  
另一起骨折

20%新近发生脊柱骨折的女性  
12 月内会遭受另外一起骨折

药物  
治疗可将6-12个月内  
骨折的风险  
降低50-80%

[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)



世界骨质疏松日  
10月20日